**Урок №35**

|  |  |
| --- | --- |
| **23 июня вторник** | |
| Ф. и .о обучающегося |  |
| Учебная дисциплина | **ОП.06 ОХРАНА ТРУДА** |
| Профессия | 43.01.09 Повар, кондитер |
| Преподаватель | Мировова Елена Леоновна |
| Раздел | ***Тема 3.3 Требования безопасности к производственному оборудованию*** |
| Тема урока  65,66 | **ЭРГОНОМИЧЕСКИЕ ОСНОВЫ ОХРАНЫ ТРУДА** |

Для создания комфортных и безопасных условий труда необходимо комплексное

изучение системы человек — машина — производственная среда, которые находятся в тесной взаимосвязи и влияют на безопасность, производительность и здоровье человека.

**Эргономика — научная дисциплина, комплексно изучающая человека в конкретных условиях его деятельности в современном производстве.**

На человека в процессе труда действуют множество факторов:

* вид трудовой деятельности,
* ее тяжесть и напряженность,
* условия, в которой она осуществляется (вредные вещества, излучения, климатические условия, освещенность и т.д.),
* психофизиологические возможности человека (прежде всего антропометрические
* характеристики человека, скорость реакций на различные раздражители, особенности восприятия человеком цвета и т.д.).
* Для того чтобы человекомашинная система функционировала эффективно и не приносила ущерба здоровью человека, необходимо, прежде всего, обеспечить совместимость характеристик машины и человека. Совместимость человека с машиной определяется его антропометрической, сенсомоторной, энергетической (биомеханической) и психофизиологической совместимостью.

Антропометрическая совместимость предполагает учет размеров тела человека,

возможность обзора внешнего пространства, положения (позы) оператора в процессе работы.

Сенсомоторная совместимость предполагает учет скорости двигательных

(моторных) операций человека и его сенсорных реакций на различные виды раздражителей (световые, звуковые и др.) при выборе скорости работы машины и подачи сигналов.

Энергетическая (биомеханическая) совместимость предполагает учет силовых

возможностей человека при определении усилий, прилагаемых к органам управления.

Психофизиологическая совместимость должна учитывать реакцию человека на

цвет, цветовую гамму, частотный диапазон подаваемых сигналов, форму и другие эстетические параметры машины.  
Напряженность труда - характеристика трудового процесса, отражающая нагрузку преимущественно на центральную нервную систему, органы чувств, эмоциональную сферу работника.

К факторам, характеризующим напряженность труда, относятся:

* интеллектуальные нагрузки,
* сенсорные нагрузки,
* эмоциональные нагрузки,
* монотонности нагрузок,
* режим работы.

**ВЫВОД**

Правильное расположение и компоновка рабочего места, обеспечение удобной позы и свободы движений, использование оборудования, обеспечивают наиболее эффективный трудовой процесс, уменьшает утомляемость и предотвращает возникновения профессиональных заболеваний.

**Домашнее задание изучить**

**ГОСТ Р 56274-2014 Общие показатели и требования в эргономике**