

«СОГЛАСОВАНО»

Министр образования и
науки Мурманской области



Н. Н. Карпенко

«УТВЕРЖДАЮ»

Председатель Комитета
по физической культуре и
спорту Мурманской области



С. И. Наумова

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении Арктических студенческих игр (ГТО)

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Арктические студенческие игры (далее – соревнования) проводятся в соответствии с календарным планом официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Мурманской области на 2015 год, утверждённым Комитетом по физической культуре и спорту Мурманской области (далее – Комитет), и правилами соревнований.

Соревнования проводятся с целью популяризации, внедрения и реализации на территории Мурманской области Всероссийского физкультурно - спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).

Задачами проведения соревнований являются:

- пропаганда Всероссийского физкультурно - спортивного комплекса ГТО среди молодежи Мурманской области;
- проведение тестирования обучающихся по видам испытаний, входящих в комплекс ГТО;
- массовое привлечение студенческой молодежи к регулярным занятиям физической культурой и спортом.

Настоящее Положение является основанием для командирования обучающихся на соревнования.

II. ПРАВА И ОБЯЗАННОСТИ ОРГАНИЗАТОРОВ

Права на проведение соревнований принадлежат Комитету и Министерству образования и науки Мурманской области (далее - Министерство).

Комитет и Министерство определяют условия проведения соревнований, предусмотренных настоящим Положением.

Комитет возлагает полномочия по непосредственному проведению и финансовому обеспечению соревнований на Государственное автономное учреждение Мурманской области «Мурманская областная спортивная школа олимпийского резерва» (далее – МОСШОР).

III. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

Соревнования проводятся на объектах спорта, отвечающих требованиям соответствующих нормативных правовых актов, действующих на территории Российской Федерации по вопросам обеспечения общественного порядка и безопасности участников и зрителей, при условии наличия актов готовности объекта спорта к проведению мероприятий, утвержденных в установленном порядке.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 09.08.2012 № 613н «Об утверждении порядка оказания медицинской помощи при проведении физкультурных и спортивных мероприятий».

IV. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Соревнования проводятся 20 ноября 2015 года по адресу: г. Мурманск, Долина Уюта д. 6, легкоатлетический манеж. Приезд иногородних команд 19 ноября 2015 года до 10.00. Заседание судейской коллегии 10.00.

Начало соревнований в 11.00.

V. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

К участию в соревнованиях допускаются команды СПО и ВУЗ-ов Мурманской области (очное отделение). **Участники соревнований в обязательном порядке должны зарегистрироваться на сайте www.gno.ru и получить ID номер.** Участники без ID номера не допускаются к соревнованиям.

Общий состав команды 17 человек: (8 девушек, 8 юношей) и 1 представитель.

Из них: 5 ступень ВФСК «ГТО» возрастная группа от 16 до 17 лет (4 девушки, 4 юноши);

6 ступень ВФСК «ГТО» возрастная группа от 18 до 29 лет (4 девушки, 4 юноши).

Соревнования по волейболу и стритболу проводятся среди женских и мужских команд. Составы формируются отдельно. В состав команды входят:

- волейбол (8 игроков и 1 тренер);
- стритбол (4 игрока и 1 тренер).

VI. ПРОГРАММА МЕРОПРИЯТИЯ

20 ноября 2015г.	Приезд и размещение команд	до 10.00
	Заседание судейской комиссии	10.00
	Парад открытия соревнований	11.00
	Зарядка с чемпионом	11.15
	Соревнования по программе: - по видам испытаний ГТО; - матчевые встречи по стритболу; - матчевые встречи по волейболу.	11.20
	Церемония закрытия соревнований	17.00

V. СТУПЕНЬ

(возрастная группа от 16 до 17 лет)

Виды испытаний (тесты) и нормативы

№ п/ п	Виды испытаний (тесты)	Нормативы					
		Юноши			Девушки		
		Бронзовый знак	Серебряный знак	Золотой знак	Бронзовый знак	Серебряный знак	Золотой знак
Обязательные испытания (тесты)							
1.	Бег на 100 м (с)	14,6	14,3	13,8	18,0	17,6	16,3
2.	Бег на 2 км(мин, с)	9.20	8.50	7.50	11.50	11.20	9.50
3.	Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз)	8	10	13	-	-	-
	или рывок гири 16 кг (количество раз)	15	25	35	-	-	-

	или подтягивание из виса лежа на низкой перекладине (количество раз)	-	-	-	11	13	19
	или сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз)	-	-	-	9	10	16
4.	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (ниже уровня скамьи-см)	6	8	13	7	9	16
5.	Прыжок в длину с разбега (см)	360	380	440	310	320	360
6.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз в 1 мин)	30	40	50	20	30	40

VI. СТУПЕНЬ

(возрастная группа от 18 до 29 лет)

Виды испытаний (тесты) и нормативы

МУЖЧИНЫ

№ п/п	Виды испытаний (тесты)	Нормативы					
		от 18 до 24 лет			от 25 до 29 лет		
		Бронзовый знак	Серебряный знак	Золотой знак	Бронзовый знак	Серебряный знак	Золотой знак
Обязательные испытания (тесты)							
1.	Бег на 100 м (с)	15,1	14,8	13,5	15,0	14,6	13,9
2.	Бег на 3 км (мин, с)	14.00	13.30	12.30	14.50	13.50	12.50
3.	Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз)	9	10	13	9	10	12

	или рывок гири 16 кг(количество раз)	20	30	40	20	30	40
4.	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (ниже уровня скамьи-см)	6	7	13	5	6	10
5.	Прыжок в длину с разбега (см)	380	390	430	-	-	-

Ж Е Н Щ И Н Ы

№ п/п	Виды испытаний (тесты)	Нормативы					
		от 18до 24 лет			от 25до 29 лет		
		Бронзов ый знак	Серебряны й знак	Золото й знак	Бронзовы й знак	Серебряны й знак	Золото й знак
Обязательные испытания (тесты)							
1.	Бег на 100 м (с)	17,5	17,0	16,5	17,9	17,5	16,8
2.	Бег на 2 км (мин, с)	11.35	11.15	10.30	11.50	11.30	11.00
3.	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине (количество раз)	10	15	20	10	15	20
	или сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз)	10	12	14	10	12	14

4.	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (ниже уровня скамьи-см)	8	11	16	7	9	13
5.	Прыжок в длину с разбега (см)	270	290	320	-	-	-
6.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин)	34	40	47	30	35	40

VI. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

По характеру соревнования лично-командные. В командном первенстве победитель определяется по трем лучшим результатам 5 и 6 ступени. В случае равенства очков набранных при выполнении видов испытаний ГТО первенство определяется по результатам игры мужской команды по стритболу.

VII. НАГРАЖДЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ И ПРИЗЕРОВ

Все участники соревнований награждаются дипломами. Команда - победитель переходящим кубком. Награждение проводится отдельно среди команд СПО и ВУЗ-й. Победители матчевых игр по волейболу и стритболу награждаются грамотами и кубками Комитета. Призёры матчевых игр награждаются грамотами Комитета.

VIII. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Расходы по организации и проведению соревнования за счет средств МОСШОР.

Расходы по командированию участников соревнований (проезд, питание) обеспечивают командирующие организации.

IX. ЗАЯВКИ НА УЧАСТИЕ

Заявки на участие в соревнованиях, заверенные подписью и печатью руководителя командирующей организации, и иные необходимые документы представляются на заседание мандатной комиссии в день приезда.

К заявке прилагаются следующие документы на каждого обучающегося:

- паспорт гражданина Российской Федерации;
- студенческий билет, выданный учебным заведением.

Представители команд несут персональную ответственность за подлинность документов представленных в мандатную комиссию.

Предварительные заявки на участие в соревнованиях предоставляются не позднее 16 ноября 2015 года по эл. почте: raegorova@gov-murman.ru. По вопросам регистрации на сайте ГТО и получения ID номера обращаться по тел. (8152) 45-99-09 к специалисту комитета – Егоровой Розе Алексеевне.

Заявка
на участие
в Арктических студенческих играх (ГТО)

№ п/п	Ф.И.О. полностью	Дата рождения	ID номер	Место учебы, номер студенческого билета	Медицинский допуск, подпись врача
1.					
2.					

Представитель команды Фамилия И.О.
Контактный телефон представителя
Руководитель командирующей
организации Фамилия И.О.

Подпись

Подпись

М.П.

Заявка
на участие в матчевой встрече по волейболу (стритболу).

№ п/п	Ф.И.О. полностью	Дата рождения	Место учебы, номер студенческого билета	Медицинский допуск, подпись врача
1.				
2.				

Представитель команды Фамилия И.О.
Контактный телефон представителя
Руководитель командирующей
организации Фамилия И.О.

Подпись

Подпись

М.П.